

# Boletín de asesoramiento de VHS

Invierno 2024

En este asunto...



- Ferias universitarias virtuales
- Recursos de ayuda financiera
- Información para personas mayores, incluidas exenciones de educación física, horas de servicio comunitario y expedientes académicos de mitad de año
- Información para jóvenes, incluidos informes de calificaciones del PSAT y pruebas de admisión a la universidad
- Reunión de interés de inicio de carrera
- Batería de Aptitud Vocacional de las Fuerzas Armadas (ASVAB)
- Selecciones de cursos para 2024-25
- Sitio web de asesoramiento VHS
- Cómo acceder a los apoyos escolares

## Ferias universitarias virtuales: ¡reserve las fechas!

- domingo 18 de febrero
- Domingo 24 de marzo
- domingo 21 de abril



Estas ferias universitarias virtuales son GRATUITAS y están abiertas al público. Para obtener información sobre el registro y más detalles sobre cómo funciona una feria universitaria virtual, visite este [enlace](#).

## Recursos de ayuda financiera

Ayuda financiera

- Solicitud gratuita de ayuda federal para estudiantes: [Solicitud FAFSA](#)
- Solicitud de Washington para ayuda financiera estatal: [Solicitud WASFA](#)
- [Programas de ayuda financiera del estado de Washington](#)
- [Información sobre ayuda financiera virtual y eventos de presentación](#)
- [Mitos sobre la ayuda financiera /Mitos Sobre Ayuda Financiera](#)

Becas

- Herramienta de búsqueda de becas: [theWashBoard.org](#)
- [Beca universitaria](#)
- [Oportunidades de becas](#)
- [Fundación de Becas de la Comunidad Vashon](#)

## Próximos seminarios web sobre ayuda financiera, becas y préstamos

El Washington Student Achievement Council ofrece una serie de seminarios web para ayudar a los estudiantes y las familias a acceder a fondos para la universidad. Todos son gratuitos, a través de Zoom, y requieren registro avanzado. [Register here / Registrarse aquí](#)

Próximo:

## Ayuda financiera 101 para padres y cuidadores

24 de enero, 5:30-6:30

### Personas mayores: actualizaciones importantes

**Personas mayores:** ¡Estás un paso más cerca de obtener tu diploma en junio! Aquí hay algunas actualizaciones importantes para mantenerlo encaminado.

- **Horas de servicio comunitario**– Las horas de servicio comunitario para TODAS las personas mayores vencen antes **25 de enero**. Los formularios de horas de servicio están en el sitio [web de asesoramiento](#) y fuera de las oficinas de los consejeros. Póngase en contacto con Jenn Coe en [jcoe@vashonsd.org](mailto:jcoe@vashonsd.org) para más información.
- **Formularios de exención de educación física** - si completó un deporte de otoño o participó en otros deportes durante la escuela secundaria pero aún no ha presentado un formulario [de renuncia](#), debes hacer esto por **25 de enero**. Se aceptarán exenciones para deportes de invierno una vez finalizada la temporada.
- **Transcripciones de mitad de año** - Los consejeros enviarán informes de mitad de año a las universidades después de las calificaciones del semestre 1 después de la semana del 6 de febrero. Si ya agregó a su consejero a su Solicitud común y/o Solicitud de coalición su informe de mitad de año, que incluye sus calificaciones del semestre 1, no tienes ninguna acción adicional que tomar. Si necesita transcripciones oficiales enviadas a programas que no están en la aplicación común ni en la aplicación Coalition, debe solicitarlas a través de Parchment. Para obtener más detalles, visite el sitio web de VHS y haga clic en la pestaña "Transcripciones". *Estudiantes del último año: depende de usted informar a las universidades si hay calificaciones inesperadas o cambios en su horario del semestre 2 ANTES de que se envíen los expedientes académicos.*
- **Ayuda financiera** -Se anima a todas las personas mayores a completar un formulario federal ([FAFSA](#)) o estado ([WASFA](#)) solicitud de ayuda financiera, ambas gratuitas. Hay dinero disponible para aprendizajes, escuelas técnicas y comerciales, colegios comunitarios y universidades de 4 años. Póngase en contacto con Jenn Coe en [jcoe@vashonsd.org](mailto:jcoe@vashonsd.org) para más información.

### Juniors: actualizaciones del PSAT y próximos pasos

Si bien la pandemia ha llevado a más y más universidades a eliminar los requisitos de los exámenes ACT/SAT o hacer que los exámenes sean opcionales, es fundamental que los estudiantes investiguen los requisitos de admisión para cualquier institución postsecundaria a la que estén considerando postularse. Por lo general, los estudiantes que planean asistir a una universidad de 4 años que puede requerir un examen de admisión a la universidad deben planear tomar un ACT o SAT al menos una vez antes del final del tercer año.

Revisar los resultados del PSAT de octubre es una excelente manera para que los estudiantes del tercer año se preparen para el SAT. Los informes de calificaciones del PSAT ahora están disponibles para todos los estudiantes del tercer año que tomaron el examen.

#### Cómo acceder a sus puntajes PSAT

- Si proporcionó su dirección de correo electrónico en su hoja de respuestas el día del examen, recibirá un correo electrónico notificándole cuando sus puntajes estén disponibles. El correo electrónico tendrá un código de acceso único que lo conectará con sus puntajes en línea. Si no proporcionó una dirección de correo electrónico en su hoja de respuestas el día del examen, aún puede acceder a sus puntajes en línea.
- **Nota:** En cualquier caso, si aún no lo ha hecho, se le pedirá que configure una cuenta gratuita en College Board antes de poder ver sus puntajes.
- ¿No tienes una cuenta en College Board? Ahorra tiempo y configura [uno ahora](#).
- Una vez que haya recibido sus puntajes, aprenda cómo puede usarlos para practicar, oportunidades de becas y más en este [video](#) y encuentra información más detallada sobre tu puntuación [AQUÍ](#) y ver un powerpoint con detalles sobre los entrenamientos libre [sAQUÍ](#).

Si no tomaste el PSAT este año, también puedes acceder a Khan Academy Prep de forma gratuita a través del sitio web de College Board. Para obtener más información sobre el SAT, incluidas las próximas fechas, los sitios de prueba y la información de registro, visite <https://www.collegeboard.org/>.

El ACT es otra forma en que los estudiantes pueden completar el examen de admisión para universidades de 4 años que lo requieren. Para las próximas fechas, sitios de prueba e información de registro, visite <https://www.act.org/>. Se pueden encontrar materiales de preparación gratuitos que incluyen exámenes de práctica ACT y guías de estudio. [aquí](#).

Los JUNIORS interesados en asistir a universidades de 4 años que requieren ACT o SAT, o que no están seguros del requisito, deben planear tomar al menos uno de estos exámenes antes de junio de 2024. Cuanto antes se inscriba, mayores serán sus posibilidades de obtener un examen en una ubicación que esté lo más cerca posible de donde usted vive. Los estudiantes pueden registrarse [AQUÍ](#)

## Reunión de interés de inicio de carrera

- **Reserve la fecha: 29 de febrero, 7:00 p.m.** (reunión virtual; enlace para seguir)  
Cualquier estudiante de 10º u 11º grado interesado en participar en Running Start debe asistir a esta reunión. La reunión se llevará a cabo virtualmente y también estará abierta a padres/tutores. Se enviarán más detalles a medida que se acerque la fecha. Esta sesión será dirigida por consejeros escolares de VHS.
- **Colegio Comunitario de Tacoma** organizará su propia sesión informativa virtual el Miércoles **6 de marzo a las 17:00 horas**. Los detalles de la reunión se publicarán en [tacomacc.edu/runningstart](http://tacomacc.edu/runningstart).

## Pruebas ASVAB

**9:30 - 12 pm, 8 de febrero en VHS**

La prueba Armed Services Vocational Aptitude Battery (ASVAB) es una prueba gratuita, estandarizada y de opción múltiple que evalúa habilidades de lenguaje, matemáticas, ciencias y técnicas. Es necesario para ingresar al ejército, pero también puede ser muy útil para estudiantes que no están interesados en el ejército. Por ejemplo:

- El Programa de exploración profesional de ASVAB ayuda a los estudiantes a identificar sus fortalezas e intereses.
- La ASVAB puede ayudar a los estudiantes a satisfacer los requisitos de graduación de las vías de evaluación estatales con un puntaje calificado (consulte con el consejero para ver si esta es una buena opción para usted).
- Los resultados NO se comparten con los militares (a menos que usted elija hacerlo) y los estudiantes no están obligados a hablar con un reclutador militar.
- Es gratis.
- El ASVAB está disponible para estudiantes de 10.º a 12.º grado y está programado para el 8 de febrero, de 9:30 am a 12 pm en la biblioteca VHS.
- Regístrate antes del 5 de febrero con Jenn Coe: [jcoe@vashonsd.org](mailto:jcoe@vashonsd.org), (206) 463-8609 o pasa por la sala 2007.
- Los exámenes de práctica gratuitos están disponibles en línea.
- Los estudiantes deben traer una Chromebook o una computadora portátil (no tabletas) completamente cargada con los bloqueadores de ventanas emergentes desactivados para poder realizar el examen..

## Selecciones de cursos para el año escolar 2024-25

Durante el mes de febrero, los consejeros visitarán las aulas de los grados 9.º a 11.º para facilitar las actividades que, en última instancia, llevarán a los estudiantes a seleccionar sus cursos para el año escolar 2024-25. Durante estas visitas, los estudiantes revisarán sus expedientes académicos, realizarán un seguimiento de su progreso hacia la graduación y tendrán la oportunidad de hacer preguntas a los

consejeros para que puedan tomar decisiones informadas durante la selección de cursos en marzo. Los padres/tutores pueden anticipar comunicaciones adicionales sobre el proceso de selección de cursos.

## Página de consejería de Vashon High School

Estudiantes/Padres/Tutores Sitio [web de asesoramiento VHS](#) tiene una gran cantidad de recursos. Estos incluyen, entre otros, información sobre:



- Recursos de nivel de grado y planificación posterior a la escuela secundaria
- Ayuda financiera y becas
- Recursos para familias de bajos ingresos
- Servicio comunitario, incluidos formularios
- Formularios relacionados con el curso, incluidas exenciones de educación física
- Recursos de prevención
- Contactos de Consejero Y Coordinador De Educación Profesional Y Tecnológica

¡Échale un vistazo!

## Cómo acceder al apoyo escolar

Como recordatorio, aquí hay una lista de a quién acudir si tiene inquietudes específicas.

- Preocupaciones académicas: comience con el maestro de su estudiante: ¡son un recurso fenomenal! Toda la información de contacto de los maestros se encuentra en Skyward o en el sitio web de la escuela.
- Preocupaciones académicas más allá de las preocupaciones individuales del aula: si tiene preguntas sobre las habilidades de su estudiante o cómo están progresando hacia la graduación, comuníquese con su consejero.
- Si tiene alguna pregunta sobre temas sociales, manejo del estrés, planificación posterior a la escuela secundaria, apoyo estudiantil, transición a la escuela secundaria, aprendizaje de servicio, relaciones con los compañeros y más... comuníquese con el consejero de su estudiante.
- Preocupaciones por el alcohol, el tabaco y otras drogas: prevención e intervención Mandi Wilcox [mwilcox-c@vashonsd.org](mailto:mwilcox-c@vashonsd.org)
- Preocupaciones de salud: Amy Nielsen [anielsen@vashonsd.org](mailto:anielsen@vashonsd.org)
- Las citas médicas se pueden programar en la Clínica Neighborcare una vez que su estudiante esté registrado con ellos. Mas información en <https://neighborcare.org/clinics/vashon-island-high-school/> o 206.548.7550
- Preguntas o inquietudes sobre disciplina: John Erickson [jerickson@vashonsd.org](mailto:jerickson@vashonsd.org)
- Informes de asistencia: [dfranson@vashonsd.org](mailto:dfranson@vashonsd.org)
- Preguntas sobre la ruta del autobús: (206) 463-2525
- Asociación Familiar: Nidia Sahagún (206) 580-9070

## CONTÁCTENOS

Jeff Jones, Consejero  
Apellidos A-K  
[jjones@vashonsd.org](mailto:jjones@vashonsd.org)  
206.463.8643

Tara Vanselow, Consejera  
Apellidos L-Z  
[tvanselow@vashonsd.org](mailto:tvanselow@vashonsd.org)  
206.463.8644

Jenn Coe, especialista en CTE, ayuda financiera y servicio comunitario  
[jcoe@vashonsd.org](mailto:jcoe@vashonsd.org)  
206.463.8609